

PROGRAMA COPA NACIONAL DE ESPAÑA 2015

VIERNES 27 MAYO

17:00H REUNION DE JUECES

18:00H PESAJE Y TALLAJE DE TODAS LAS CATEGORIAS (HORA DE ASISTENCIA DE TODAS LAS CATEGORIAS) DIVISION EN 3 MESAS DE PESAJE.

SABADO 28 MAYO - MAÑANA

09:00H INICIO DE FASE DE SEMIFINALES, FINALES Y ENTREGA DE TROFEOS

SE ESTABLECERAN CUATRO TURNOS DE ENTRADA EN BACKSTAGE (EL PRIMERO A LAS 8:00H) (SEGUNDO A LAS 10:30) (TERCERO 13:30) CUARTO 16:00)

EL ORDEN SERÁ EstrictAMENTE EL AQUÍ PUBLICADO, CADA CATEGORIA REALIZARÁ SU FASE DE SEMIFINALES, SEGUIDA DE LAS FINALES Y DE SU ENTREGA DE TROFEOS, DEBIENDO ABANDONAR POR EL BIEN DE SUS COMPAÑEROS EL BACKSTAGE UNA VEZ FINALIZADOS.

• PRIMER TURNO

- CULTURISMO MASTER 60
- CULTURISMO MASTER 50-59
- CULTURISMO MASTER 40-49 (-70, - 80, -90 y + 90)
- CULTURISMO JUVENIL (SUB18)
- CULTURISMO SUB21
- CULTURISMO JUNIOR
- ABSOLUTO JUNIOR
- CLASSIC BODYBUILDING MASTER
- ABSOLUTO MASTER

• SEGUNDO TURNO

- MENS PHYSIQUE JUNIOR
- MENS PHYSIQUE (-1,70, - 1,78 y + 1,78)
- ABSOLUTO MENS PHYSIQUE

• TERCER TURNO

- CLASSIC BODYBUILDING (170,175,180'+180CM)
- ABSOLUTO CLASSIC BODYBUILDING
- WOMENS PHYSIQUE (-1,63 y + 1.63)
- ABSOLUTO WOMEN PHYSIQUE

• **CUARTO TURNO**

- BODYFITNESS (JUNIOR, MASTER Y SENIOR (158,163,168 Y +168CM)
- ABSOLUTO BODYFITNESS
- BIKINI FITNESS (JUNIOR, MASTER, 158,163,168 Y +168CM)
- ABSOLUTO BIKINI FITNESS

A LA FINALIZACION DE CADA GRUPO CORRESPONDIENTE DE CATEGORIAS SE DISPUTARAN LOS CORRESPONDIENTES ABSOLUTOS DE: BODYFITNESS, BIKINI FITNESS Y CULTURISMO.

EL COMPETIDOR ES EL UNICO RESPONSABLE DE ESTAR ATENTO AL ORDEN DEFINITIVO DE APARICIÓN, POR ELLO DEBE ESTAR PENDIENTE DEL MOMENTO DE INICIO DE SU CATEGORIA, QUEDANDO DESCALIFICADO SI NO ESTA EN EL MOMENTO EXACTO.

DOMINGO 29 MAYO

09:30H INICIO DE FASE DE SEMIFINALES, FINALES Y ENTREGA DE TROFEOS

EL ORDEN SERA ESTRICTAMENTE EL AQUÍ PUBLICADO, CADA CATEGORIA REALIZARÁ SU FASE DE SEMIFINALE, SEGUIDA DE LAS FINALES Y DE SU ENTREGA DE TROFEOS, DEBIENDO ABANDONAR POR EL BIEN DE SUS COMPAÑEROS EL BACK STAGE UNA VEZ FINALIZADOS.

- CULTURISMO SENIOR (65, 70, 75, 80, 85, 90, 100 y + 100KG)
- MENS SHORT
- CULTURISMO PAREJAS
- ABSOLUTO CULTURISMO SENIOR

EL COMPETIDOR ES EL UNICO RESPONSABLE DE ESTAR ATENTO AL ORDEN DEFINITIVO DE APARICIÓN, POR ELLO DEBE ESTAR PENDIENTE DEL MOMENTO DE INICIO DE SU CATEGORIA, QUEDANDO DESCALIFICADO SI NO ESTA EN EL MOMENTO EXACTO.

RECORDAR QUE ADEMÁS DE INSCRIBIRSE EN LA TERRITORIAL CORRESPONDIENTE CADA COMPETIDOR DEBE INGRESAR 25€ DE CUOTA DE INSCRIPCIÓN QUE DEBERÁN ESTAR PAGADOS ANTES DEL DÍA 25 DE MAYO DE ESTE AÑO (PONIENDO EN CONCEPTO INSCRIPCIÓN Y NOMBRE DEL COMPETIDOR)

CUENTA FEDERACIÓN ESPAÑOLA FÍSICOCULTURISMO

CAJA RURAL DE GRANADA

3023 0116 10 5714761318



PARA ESTAR INFORMADO AL INSTANTE DE QUE CATEGORÍA ESTÁ EN EL ESCENARIO, CUAL ESTÁ A PUNTO DE COMPETIR Y CUANTO TIEMPO APROXIMADO TE QUEDA PARA SUBIR AL ESCENARIO, SIGUE LOS SIGUIENTES PASOS:

DESCARGATE LA APP TELEGRAM DE FORMA GRATUITA EN TU MOVIL DESDE APPSTORE O GOOGLE PLAY

ENTRA EN CHAT Y PULSA EN LA LUPA DE BUSCAR

ESCRIBE: @nacionalifbb

UNETE AL CANAL

YA ESTARÁS INFORMADO AL INSTANTE!!!!